

## سوابق علمی و پژوهشی (رزومه کوتاه)

الف) مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: سهیل رحیمی

سال تولد: 1348 تهران

آدرس: تهران میدان توحید ابتدای نصرت شرقی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران گروه روان پرستاری

تلفن تماس: 09124968747 – 02161054323

آدرس الکترونیکی: [sohailrahimi2@gmail.com](mailto:sohailrahimi2@gmail.com) و [s-rahimi@farabi.tums.ac.ir](mailto:s-rahimi@farabi.tums.ac.ir)

ب) سوابق تحصیلی:

دکترای تخصصی روانشناسی

عنوان پایان نامه: طراحی برنامه آموزش توجه آگاهی و اثربخشی آن بر فرایندهای شناختی، هیجانی و تحصیلی دانشجویان

کارشناسی ارشد روان شناسی

عنوان پایان نامه: بررسی تاثیر مهارتهای اجتماعی مربیان آموزشی بر روی سازگاری دانشجویان

کارشناسی حسابداری و علوم آزمایشگاهی

مدرک زبان: Upper- Intermediate: 22 Jun 2012

مدرک کامپیوتر: دوره کامل ICDL (7مهارت) به مدت 130 ساعت

ج) سوابق تدریس:

هیات آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران گروه روان پرستاری

هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی

مدرس دانشگاه پیام نور گروه مشاوره و علوم تربیتی

عضو کمیته علمی مهارت‌های ارتباطی در پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران دانشکده پزشکی و مدرس  
دروس مهارت‌های ارتباطی پزشک و بیمار مقطع سمپلویژی پزشکی و مقاطع مختلف دندانپزشکی و  
داروسازی بالینی

مدرس مدعو دانشگاه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی تهران

مدرس مدعو دانشگاه مازندران

مدرس موسسه عالی مدرسان شریف

مدرس موسسه عالی ابن یمین

مدرس دوره های مهارت‌های زندگی در دانشکده های مختلف دانشگاه علوم پزشکی تهران

مدرس و مسوول لاین آموزش سلامت روان دوره های کارورزی بیمارستانی مقاطع مختلف تحصیلی  
روانشناسی و پرستاری در بیمارستان روانپزشکی روزبه

**(د) سوابق برگزاری کارگاه‌های آموزشی (در چند سال اخیر):**

برگزاری 4 دوره کارگاه تقویت حافظه عمومی یک دوره کارگاه طراحی ذهن (NLP) سه دوره کارگاه  
روشهای مطالعه پویا و تند خوانی در دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارتش

مجری و برگزارکننده کارگاههای روشهای نوین یادگیری و مطالعه - سبکهای فرزندپروری از سال  
1390 تاکنون

برگزاری دو کارگاه با عنوان مهارت‌های مطالعه و یادگیری در سال تحصیلی 92-93 پردیس دانشگاه علوم پزشکی تهران

برگزاری 3 کارگاه مهارت‌های ارتباطی در مرکز مهارت‌های بالینی دانشگاه علوم پزشکی ارتش 1391-1392

برگزاری کارگاه "نوجوانی، راهکارهای عملی با مسائل پیش روی نوجوان" در اداره کل آموزش و پرورش استان سمنان 1393

برگزاری مجموعه کارگاه‌های کودک خود را بهتر بشناسیم در مهد کودک نمونه پرنده 1394

برگزاری مجموعه کارگاه‌های مهارت‌های زندگی (10 مهارت) و اخلاق حرفه‌ای در دانشکده پرستاری و مامایی تهران جهت کارکنان و مربیان آموزشی از سال 1394 تا کنون و همچنین کارگاه‌های آموزش حسن خلق و اخلاق مداری در سازمان، والدگری و فرزندپروری، اخلاق حرفه‌ای، روان‌شناسی کار، آموزش حل مسئله، تفکر خلاق و نقاد و ... 98-1395

برگزاری مجموعه کارگاه‌های مهارت‌های زندگی شامل کارگاه مدیریت خشم، کارگاه کنترل استرس، کارگاه خودآگاهی، کارگاه ابراز وجود و جرات مندی، کارگاه اعتماد به نفس، کارگاه تفکر خلاق در شهرداری منطقه 3 تهران

کارگاه مشاوره پیش از ازدواج در مرکز مشاوره فرشته بابلسر و دانشگاه مازندران  
برگزاری کارگاه هوش هیجانی در بانک ملی

برگزاری مجموعه کارگاه‌های توانمندسازی معلمان (شامل روش‌های نوین تدریس و روانشناسی کودک و نوجوان) در مدارس منطقه 4 آموزش و پرورش تهران

برگزاری کارگاه‌های بحران نوجوانی و کاربرد هوش هیجانی در موسسه عصر اندیشه

برگزاری وبینارهای آموزشی با عنوان مهارت‌های مطالعه و یادگیری علمی در موسسه راه برتر

برگزاری کارگاه‌های آموزشی در دانشکده ادبیات دانشگاه آزاد اسلامی تهران جنوب 96-1395

برگزاری کارگاه آموزشی "آشنایی با دنیای نوجوان و اختلالات روانی در نوجوانی" در مدرسه روشنگران  
تهران 1396

همکاری با مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی تهران از سال 1395 تا کنون در برگزاری و راه اندازی  
دوره های مهارت های زندگی جهت دانشجویان دانشگاه و تدریس در دانشکده های پزشکی، پیراپزشکی،  
پرستاری و مامایی، داروسازی و دندانپزشکی و پردیس بین الملل کیش

برگزاری کارگاه تربیت روان درمانگر توجه آگاهی در مرکز مشاوره هدا

برگزاری دوره های متعدد کارگاه آشنایی با اختلالات جنسی و درمان آن در مرکز مشاوره هدا

برگزاری دوره های متعدد کارگاه راه و رسم درمانگری

برگزاری دوره های متعدد کارگاه پایان نامه نویسی

برگزاری دوره های متعدد کارگاه زبان بدن

برگزاری دوره های آشنایی با روان درمانگری شناختی رفتاری

برگزاری کارگاه های توانمندسازی کارکنان و پرستاران بیمارستان روانپزشکی روزبه تهران

و.....

ه) سوابق پژوهشی :

الف- بعضی از مقالات منتشره در حوزه روانشناسی

1-مقاله "تاثیر آموزش سخت رویی بر سازگاری و مسئولیت پذیری دانشجویان" چاپ شده در  
فصلنامه علمی پژوهشی آموزش در علوم انتظامی -سال اول تابستان 1392

2- مقاله "تاثیر مهارت های اجتماعی مربیان آموزشی بر روی سازگاری دانشجویان" چاپ شده در  
مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارتش سال 1393

3-دو مقاله با عناوین "انحرافات جنسی" و "روسپیگری" در دانشنامه بزرگ پلیس با درجه علمی  
پژوهشی 1393

- 4-مقاله "تاثیر آموزش مهارت‌های ارتباطی بر باورهای خود کارآمدی و بهزیستی اجتماعی دانشجویان پزشکی دانشگاه تهران" سال 1394 چاپ شده در مجله علمی پژوهشی نما
- 5-مقاله " نقش مولفه های شخصیت بر روی باورهای خود اثر بخشی دانشجویان پزشکی دانشگاه تهران " سال 1395 چاپ شده در مجله علمی پژوهشی نما
- 6-مقاله " تاثیر آموزش رفتارهای سازگاری شهروندی بر هوش اخلاقی معلمان شهرستان بابل " سال 1393 پذیرفته شده در پنجمین کنگره روانشناسی ایران – ارائه بصورت پوستر در کنگره
- 7-مقاله " نقش هوش هیجانی و خود کارآمدی دبیران در کاهش اضطراب جدایی دانش آموزان " سال 1394 پذیرفته شده در فصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده
- 8-مقاله "شناسایی و غربالگری توانایی ها و نارسایی های شناختی و فراشناختی دانشجویان و رابطه آنها با باورهای انگیزشی در دانشگاه مازندران" پذیرفته شده در اولین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب شناسی جامعه سال 94
- 9-مقاله " نقش انسجام درونی والدین در پیش بینی استرس تحصیلی دانش آموزان " سال 1396 پذیرفته شده در چهارمین همایش ملی مدرسه در ایران
- 10- مقاله " اثر بخشی برنامه توجه آگاهی بر فرسودگی تحصیلی و بیگانگی تحصیلی دانشجویان " پذیرفته شده در چهارمین همایش ملی روانشناسی تربیتی شناختی سال 1398
- 11- Designing an Educational Mindfulness Program and Its Effectiveness on Students' Cognitive, Emotional and Educational Processes  
Journal of Archives in Military Medicine 11/23/2019
- 12-بررسی اسباب بازی ها از منظر روانشناسی روزنامه افرینش 1397
- 13-خودکشی و رسانه مجله تخصصی مدیریت ارتباطات 1398
- 14-این بچه ها عاشق غربتند روزنامه ایران 1398

- 15- هر مشت آتشین یک امتیاز روزنامه ایران 1399
- 16- خوشنوت‌های پنهان خانگی روزنامه ایران 1399
- 17- "شلیک کرونا به عواطف کودکان" روزنامه ایران 22 مهر 1399
- 18- "بهانه های کوچک شادی" روزنامه ایران 4 بهمن 1399
- 19- "چگونه کودکان را از اضطراب مرگ مصون بداریم" روزنامه ایران 28 بهمن 1399
- 20- "استرس های شغل خبرنگاری" روزنامه اصفهان زیبا 18 بهمن 1399
- 21- "چهره زنانه فقر و کرونا" روزنامه اصفهان زیبا 26 اسفند 1399
- 22- "تشدید افسردگی در دوران کرونا" روزنامه اصفهان زیبا 13 اردیبهشت 1400
- 23- "غول کنکور و کرونا" روزنامه اصفهان زیبا 9 تیر 1400
- 24- مقاله "تاثیر سبک‌های فرزند پروری بر احساس تنهایی دانش آموزان ناشنوا" ارائه شده در اولین کنگره ملی مشاوره توانبخشی ایران سال 1400
- 25- مقاله "تاثیر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر خودکارآمدی در سازگاری زنان باردار با زایمان طبیعی" چاپ شده در مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت سال هشتم، شماره 3، 1400
- 26- مقاله "بررسی تاثیر آگاهی بخشی چهره به چهره بر اضطراب بیماران مبتلا به کووید 19" چاپ شده در مجله حیات دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران دوره 27 شماره 4 سال 1400
- 27- مقاله "بررسی مقایسه ای تاثیر روایت درمانی و افشای هیجانی بر تنظیم هیجانات و عواطف ناخوشایند در مادران کودکان مبتلا به لوسمی" مندرج در هشتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران 1400 و نمایه شده در سیویلیکا با کد یکتای CIPSA08-081
- 28- "اعتیاد به خرید" روزنامه ایران 14 بهمن 1400

- 29- "اعتیاد موبایلی" روزنامه اصفهان زیبا 23 فروردین 1401
- 30- "رابطه کمرنگ سینما و روانشناسی" خبرگزاری مهر 24 اردیبهشت 1401
- 31- مقاله "به درماندگی آموخته دچاریم" ماهنامه تخصصی مدیریت ارتباطات شماره 146 تیرماه 1401
- 32- "ریشه ها و پیامدهای اضطراب در جامعه" روزنامه اصفهان زیبا 13 آذر 1401
- 33- "دلایل و پیامدهای انعکاس اخبار منفی در جامعه" روزنامه هم میهن 3 شهریور 1401
- 34- مقاله "نقش فضای مجازی در استرس ادراک شده دانش آموزان دختر نوجوان بعد از همه گیری بیماری کووید 19" مندرج در اولین همایش ملی آموزش و پرورش، ارتقای بهره وری – چالشها، راهبردها و راهکارها 1402 و نمایه شده در سیویلیکا با کد یکتای 1873884
- 35- The Impact of the Parent-To-Parent Peer Support Program on the Disenfranchised Grief Severity of Mothers with Preterm Infants  
Developmental Observer( 2024)- Vol 17 .No.1 DOI  
10.14434/do.v17i1.37043
- 36- Challenges of living with veterans with post-traumatic stress disorder from the perspective of spouses: a qualitative content analysis study  
BMC Psychiatry (2024) 24:151  
<https://doi.org/10.1186/s12888-024-05572-y>
- 37- The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy on Interpersonal Forgiveness and Post Traumatic Growth in Women Affected by Marital Infidelity  
IJBMC: (2024) Volume 11, Issue 6, pp 196-202

38- نقش فضای مجازی در اخلاق تحصیلی دانش آموزان دختر نوجوان بعد از همه گیری بیماری کووید-۱۹، اولین همایش ملی آموزش و پرورش؛ ارتقای بهره وری، چالش ها، راهبردها و راهکارها - 1402

39- بازگشت به چهارشنبه سوری اصیل راهکاری برای آرامش اجتماعی ، خبرگزاری ایرنا 1403 اسفند 21

40- اثربخشی توانبخشی شناختی رایانه ای بر پیشرفت مهارتهای اجتماعی دانش آموزان کم توان ذهنی آموزش پذیر شهر تهران. یازدهمین کنفرانس ملی یافته ای نوین در مدیریت و روانشناسی 1405 نمایه شده در سیویلیکا با کد یکتای INCMET11\_139

41- چالشهای اجتماعی زندگی با جانباز مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه از دیدگاه همسران ، مجله دانشکده علوم پزشکی ساوه، دوره 1 شماره 1، 1404

42- مرز باریک میان همدلی و هیجان در فضای مجازی ، روزنامه اصفهان زیبا، 28 بهمن 1404

43- کلاه زردروانشناسی بر سر کاربران فضای مجازی ، روزنامه اصفهان زیبا ، 3 اسفند 1404

44- Investigating the Effect of Stress Inoculation Training on the Emotional Adjustment of Male Junior High School Students

I J Psychiatry Behavioral Sciences. (2025) December; 19(4): e160142

<https://doi.org/10.5812/ijpbs-160142>

45- پیش بینی پایداری تحصیلی براساس باورهای معرفت شناختی و ابعاد شخصیتی هگزاگو اولین همایش بین المللی پژوهش های نوپدید در روانشناسی و علوم تربیتی 1404

46- هزینه های روان مانع درمان، روزنامه اصفهان زیبا ، 9 تیر 1405

ب - کتب

"علم النفس از دیدگاه دانشمندان اسلامی" 1393

"درسنامه روانشناسی رشد" دانشگاه علمی کاربردی 1395

"نکات اساسی در روانشناسی" 1395 (ویراستار)

"آسیب شناسی بر مبنای DSM5" 1395 (ویراستار)

"درسنامه روان شناسی بالینی" 1397 (ویراستار)

"روانشناسی فردی و اجتماعی" 1398

"کتابهای الکترونیکی روانشناسی عمومی، روانشناسی تربیتی و نظریه های روان درمانی" با همکاری  
موسسه آموزشی ونوس 1398 ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترای روانشناسی و مشاوره

"تهیه مجموعه آموزشی فرزند پروری موفق بصورت ضبطهای ویدیویی با همکاری موسسه باخ"

تهیه مجموعه گفتگوها و پرسش و پاسخ در حوزه کودک و نوجوان در شبکه اینترنتی [kidtalk.ir](http://kidtalk.ir)

### ج- راهنمایی و مشاوره پایان نامه های دانشجویی چند ساله اخیر

بررسی تاثیر بازیهای رایانه ای خشن بر اضطراب و پرخاشگری دانش آموزان

بررسی رابطه نیاز به آزادی براساس مبانی واقعیت درمانی با رضایت زناشویی دانشجویان زن

بررسی رابطه عزت نفس و سلامت روانی با بهزیستی روانشناختی والدین کودکان عادی و کودکان

مرزی 12-7 ساله

بررسی تاثیر اعتیاد به اینترنت بر میزان افسردگی دانشجویان دانشگاه پیام نور

بررسی تاثیر سبکهای فرزند پروری بر احساس تنهایی دانش آموزان ناشنوا

مقایسه سلامت روان بانوان ورزشکار و غیر ورزشکار در ورزش ایروبیک

بررسی نقش تاب آوری و سرسختی روان شناختی در کیفیت زندگی بیماران مولتیپل اسکلروزیس

رابطه تاب آوری و سبکهای هویت یابی با اضطراب امتحان در دانشجویان

تاثیر بهزیستی معنوی و تاب آوری در پیش بینی اضطراب مرگ در میان سالمندان

بررسی تاب آوری و سبکهای هویت یابی با اضطراب امتحان در دانشجویان دانشگاه پیام نور

بررسی تاثیر سرمایه فرهنگی و خودکارآمدی بر روی بهزیستی اجتماعی خانواده های ایثارگر

تاثیر آموزش معنویت بر شادکامی زنان یائسه

بررسی مقایسه ای تاثیر روایت درمانی و افشای هیجانی بر تنظیم عواطف ناخوشایند مادران دارای کودک لوسمی

بررسی تاثیر برنامه حمایتی والدین همتا بر سوگ مادران دارای نوزاد نارس

بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی با خودکارآمدی و امید در جانبازان

تاثیر مشاوره حمایتی مادران برون شیرخواران دچار سوء تغذیه

اثربخشی آموزش واقعیت درمانی بر کیفیت زندگی و فرسودگی شغلی پرستاران

طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه بهزیستی روانشناختی برای همسران جانبازان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه

بررسی تاثیر آرامسازی به شیوه تجسم هدایت شده بر استرس زنان نابارور کاندید IVF

بررسی ارتباط گرانباری نقش با استرس ادراک شده و حمایت اجتماعی ادراک شده ی پرستاران شاغل در بیمارستان های منتخب شهر اصفهان

بررسی تأثیر آموزش ذهن آگاهی بر تاب آوری و بهزیستی روانی بیماران دیالیزی

بررسی تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران

بررسی تاثیر معنویت درمانی بر تاب آوری مادران به دنبال سقط

پیش بینی پايستگي تحصيلي براساس باورهاي معرفت شناختي و ابعاد شخصيتي هگزاگو در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه

بررسی تاثیر آموزش ایمن سازی روانی بر ترس از زایمان در مادران باردار نخست زای کودک والد

نقش فضای مجازی در استرس ادراک شده دانش آموزان دختر نوجوان بعد از همه گیری بیماری  
کووید 19

بررسی تاثیر درمان شناختی - رفتاری مدیریت خشم بر ابعاد و نشخوار آن در افراد وابسته به مواد مخدر  
تحت درمان

مقایسه تحمل پریشانی و تنظیم هیجانی مادران نوزادان نارس و ترم بستری در بخش های نوزادان  
بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران در پاندمی کوید 19

بررسی ارتباط حمایت اجتماعی دریافت شده و ادراک شده با راهبردهای مقابلهای پرستاران شاغل در  
بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران

بررسی رابطه بین رفتار مراقبتی با خودکارآمدی و دل بستگی شغلی در مراقبین رسمی کودکان کم توان  
ذهنی مراکز بهزیستی شهر تهران

.....

#### (د) طرحهای پژوهشی چند ساله اخیر

شناسایی توانایی ها و نارسایی های شناختی و فراشناختی دانشجویان رشته ای علوم انسانی و بررسی  
رابطه آن با باورهای انگیزشی

بررسی تاثیر برنامه توجه آگاهی بر کیفیت زندگی حرفه ای پرستاران

تاثیر آموزش شناخت درمانی مبتنی بر توجه آگاهی بر تصویر ذهنی در بیماران تحت دیالیز

تاثیر آگاهی بخشی براضطراب بیماران مبتلا به کووید 19

بررسی تاب آوری تحصیلی و راهبردهای مقابله ای دانشجویان پرستاری در دوران کووید

بررسی تاثیر آرام سازی به شیوه تجسم هدایت شده بر اضطراب زنان باردار کاندید آمنیو سنتز

بررسی تاثیر آرام سازی به شیوه تجسم هدایت شده بر استرس زنان نابارور کاندید IVF

بررسی تاثیر نقوش هندسی بر سرمایه روان شناختی و احساس شادکامی دانشجویان

## ل) سخنرانی های علمی

- نارسایی های شناختی و فراشناختی دانشجویان، دانشگاه مازندران 1394
- اختلالات خواب دانشگاه علوم پزشکی تهران برنامه آموزش مداوم 1396
- مهارت های ارتباطی دانشگاه علوم پزشکی تهران برنامه آموزش مداوم 1396
- روانپرستاری در کولوپروکتولوژی برنامه آموزش مداوم 1396
- نقش روانپرستاری در سلامت روان آموزش مداوم انجمن علمی روانپزشکان 1396
- مهارت های ارتباطی دانشگاه علوم پزشکی تهران برنامه آموزش مداوم 1397
- استرس شغلی در پرستاران بیمارستان فارابی برنامه آموزش مداوم 1397
- مهارت های ارتباطی دانشگاه علوم پزشکی تهران برنامه آموزش مداوم 1398
- برقراری ارتباط با بیماران مبتلا به اختلالات عصب شناختی برنامه آموزش مداوم 1398
- مجموعه سخنرانی ها در بیست قسمت پادکست روزنامه ایران تحت عنوان رادیو رسانه 99-1398
- نقش حمایتی روانپرستاری در پرستاری بیماران سرطانی، برنامه آموزش مداوم 1399
- استیگما در جامعه پرستاری ایران، دهمین کنگره سلامت روان و رسانه کرسی یونسکو در ایران 1399
- نابرابری اجتماعی و چالش درماندگی آموخته شده، دوازدهمین کنگره سلامت روان و رسانه کرسی یونسکو در ایران 1401
- خودکشی ، بررسی نظریه ها و تبیین علل آن، چهاردهمین کنگره سلامت روان و رسانه کرسی یونسکو در ایران 1403
- اصول مراقبتهای روانی اجتماعی از بیماران قلبی عروقی ، پنجمین گراند راند پرستاری دانشگاه علم پزشکی تهران ، تیرماه 1405

## و) دوره های آموزشی گذرانده شده :

- 1- کارگاه آموزش سبکهای فرزندپروری- دانشگاه تهران 8ساعت
- 2- کارگاه مربی گری مهارتهای زندگی - دانشگاه تهران 72ساعت
- 3- کارگاه تشخیص و درمان اختلالات جنسی- دانشگاه تهران 24ساعت
- 4- کارگاه برخورد با مرگ و داغدیدگی - دانشگاه تهران 4ساعت
- 5- کارگاه شناسایی و استفاده از ظرفیتهای ذهنی - سازمان مدیریت 24ساعت
- 6- کارگاه تفسیر نقاشی کودک - موسسه آموزشی کوثر 6ساعت
- 7- کارگاه مبانی درمان شناختی رفتاری - موسسه آموزشی کوثر 34ساعت
- 8- کارگاه مبانی اختلال اضطراب فراگیر- موسسه آموزشی کوثر 20ساعت
- 9- کارگاه مدیریت استرس - موسسه آموزشی کوثر 6ساعت
- 10- کارگاه آموزشی مایند فول نس -موسسه مدت 8ساعت

و.....

## ط) شرکت در مجامع و کنگره ها:

- 1- پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران سال 94
- 2- اولین کنگره ملی مدرسه در ایران سال 94 به عنوان سخنران و ارائه دهنده مقاله
- 3- اولین کنگره ملی پلیس، روانشناسی و مشاوره سال 94 به عنوان ارائه دهنده مقاله و پوستر
- 4- دومین کنگره ملی مدرسه در ایران سال 95 به عنوان ارائه دهنده مقاله و پوستر
- 5- هفتمین کنگره سلامت روان و رسانه یونسکو سال 96 به عنوان سخنران در پنل تخصصی روان پرستاری

- 6- ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران 1396
- 7- سی و چهارمین کنگره انجمن روانپزشکان ایران 1396 سخنرانی با عنوان "مراقبت یکپارچه در روانپزشکی و ضرورت گفتگوی بین رشته ای"
- 8- یازدهمین کنگره کولوپروکتولوژی ایران 1396 سخنرانی با عنوان "واکنش های روان شناختی در اختلالات کولورکتال"
- 9- سمینار سراسری پرستاری ایران 1396 سخنرانی با عنوان "روان شناسی ارتباط و مهارت های ارتباطی"
- 10- سومین سمینار روان پرستاری ایران 1396 سخنرانی با عنوان "اختلالات خواب و سلامت روان"
- 11- هشتمین کنگره سلامت روان و رسانه یونسکو سال 97
- 12- نهمین کنگره سلامت روان و رسانه یونسکو 1398
- 13- دهمین کنگره سلامت روان و رسانه یونسکو 1399
- 14- یازدهمین کنگره انکولوژی ایران 1399 و سخنرانی در باره نقش روانپرستاری در مراقبت از بیماران سرطانی
- 15- اولین کنگره ملی توانبخشی ایران 1400 و سخنرانی در باره تاثیر سبکهای فرزندپروری در کودکان ناشنوا
- 16- یازدهمین کنگره سلامت روان و رسانه یونسکو 1400
- 17- دوازدهمین کنگره سلامت روان و رسانه یونسکو 1401 و سخنرانی درباره نابرابری اجتماعی و چالش درماندگی آموخته شده
- 18- هشتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران و ارائه مقاله
- 19- سیزدهمین کنگره سلامت روان و رسانه یونسکو 1402
- 20- چهاردهمین کنگره سلامت روان و رسانه یونسکو 1403 و سخنرانی و دبیری پانل خودکشی
- 21- دومین کنفرانس ملی حقوق ماهینگی دانشگاه علوم پزشکی تهران 1404

22- پنجمین گراند راند پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران 1405

## ن ( تقدیرنامه ها

1- معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران بابت طرح پژوهشی جشنواره خوارزمی 1394

2- ریاست دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران 1395

3- ریاست دانشکده پزشکی دانشگاه تهران 1395

4- ریاست دانشکده ادبیات و زبان های خارجی دانشگاه آزاد تهران جنوب 1396

5- معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران 1396

6- معاونت اداری و مالی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران 1396

7- ریاست مرکز مهارت های بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه تهران 1396 و انتخاب به عنوان مدرس برتر

8- ریاست دانشگاه علوم پزشکی تهران بابت انتخاب بهترین پیشنهاد در دانشگاه 1398

9- ستاد دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشکی تهران 1398

10- ریاست دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران 1398

11- ریاست دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران بابت مساعی در امر کرونا 1399

12- ریاست دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران بابت رتبه اول شدن در پنجمین جشنواره ملی خود مراقبتی 1399

12- معاونت آموزشی دانشگاه صنعتی امیرکبیر 1399

13 معاونت فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تهران بابت رتبه دوم شدن در ششمین جشنواره ملی خود مراقبتی 1400

14- ریاست دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران 1402

15- معاونت دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران 1404

## ل) عضویت در سازمانهای تخصصی :

- 1- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران (شماره پروانه کلینیک 6193)
- 2- عضو انجمن روانشناسی ایران
- 3- عضو شورای سیاست گذاری کمیسیون سلامت روان و رسانه یونسکو در ایران
- 4- عضو انجمن روانشناسی تربیتی ایران
- 5- عضو انجمن مشاوره ایران
- 6- عضو انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران
- 7- عضو کمیته علمی آموزش مهارت‌های پزشک و بیمار دانشگاه علوم پزشکی تهران
- 8- عضو کمیته صیانت از حقوق شهروندی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- 9- عضو کمیته اجرایی پنجمین جشنواره خودمراقبتی و آموزش بیمار دانشگاه علوم پزشکی تهران

(م) سایر:

رییس اسبق اداره آموزش دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

مبدع و برگزارکننده آزمون مهارت‌های بالینی روان پرستاری در امتحانات آسکی کارشناسی پرستاری برای اولین بار در دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

مربی رسمی آموزش مهارت‌های زندگی از دانشگاه تهران

داور نشریات علمی پژوهشی حیات و ابن سینا

مربی رسمی تندخوانی و تقویت حافظه از طرف سازمان فنی حرفه ای کشور

مشاور تحصیلی و برنامه ریز آموزشی تحصیلی موسسات آموزش عالی

مدیر مسوول مرکز مشاوره تخصصی ازدواج و خانواده هدا

مشاور و روانشناس کلینیک یاس در تهران-مشاوره حوزه نوجوان و خانواده، ازدواج و روابط زوجین

روان درمانگر تخصصی ذهن آگاهی

کارشناس روان شناسی شبکه سلامت سیمای جمهوری اسلامی

مشاور رسمی آموزش خانواده آموزش و پرورش استان تهران

راه اندازی صدای مشاور روان پرستاری با شروع بیماری کووید 19 از اسفند 1398 در دانشکده پرستاری

و مامایی دانشگاه تهران و ارائه خدمات مشاوره رایگان به همکاران و بیماران